AMTLICHE MITTEILUNGEN DER GEMEINDE SPITAL AM PYHRN

AUSGABE 2/2024

ZUGESTELLT DURCH POST.AT

Spitaler News

FROHE OSTERN!

Foto: Pixabay

BÜRGERMEISTER AEGIDIUS EXENBERGER UND DIE MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER DER GEMEINDE SPITAL AM PYHRN WÜNSCHEN ALLEN SPITALERINNEN UND SPITALERN FROHE OSTERN.

In dieser Ausgabe:

Vorwort des Bürgermeisters	Seite 2	Rotes Kreuz	Seite 10
Freie Wohnungen	Seite 4	Kindermalseite	Seite 12
Allgemeine Informationen	Seite 5	Community Nurses	Seite 13
Aus der Volksschule	Seite 6	Info Gasthof Gruber	Seite 14

Vorwort des Bürgermeisters

Foto: Gemeinde Spital am Pyhrn

Liebe Spitalerinnen,
liebe Spitaler,

In der Gemeinderatssitzung vom 12. März wurde mehrheitlich die Wiedereinführung von Parkgebühren in der Grünau, auf den Klammparkplätzen, beschlossen. Wir wollen mit 1. Mai starten. Beschlossen wurde eine Tagesgebühr von 4 Euro, 2 Tage kosten 7 Euro und 4 Tage 11 Euro. Die Parkzeiten sind von 8 Uhr bis 16 Uhr. Für Einheimische gibt es eine Jahreskarte um 30 Euro. Wobei die Jahreskarten vom Vorjahr natürlich auch dieses Jahr gelten. Bezahlen kann man mit Bankomatkarte, Münzen oder über easypark. Für den Bereich Klammausgang konnte noch keine Einigung erzielt werden. Damit ist das Parken am Ochsenwald-Parkplatz bis auf weiteres gratis. Bei unserer letzten Besprechung mit den Vertretern vom Alpenverein und Naturfreunde wurde eine lange Liste mit Wünschen vorgetragen. Um die meisten Forderungen umzusetzen, braucht es in erster Linie Gespräche mit den Grundeigentümern der Ochsenwald-Almgemeinschaft. Wir sind bemüht um eine Gesamtlösung für die Zukunft und daran arbeiten wir.

Die Errichtung und Erhaltung der Parkplätze wurde und wird von der Gemeinde finanziert. Jeder von uns bezahlt Parkgebühren in den Städten, ganz selbstverständlich. Auch dort müssen Parkflächen gebaut und gepflegt werden. Es wird immer wieder betont das unsere Gäste gewillt sind ihren Beitrag zu leisten. Hoffen wir das Beste. Gerade wir Landgemeinden sind auf Einnahmen angewiesen, um den Erhalt unserer Infrastruktur weiter gewährleisten zu können.

Liebe Spitalerinnen und Spitaler, im Herbst werden die neuen geförderten Wohnungen der LAWOG den Mietern übergeben. Bei Wohnungs-Bedarf meldet euch bitte beim Gemeindeamt. Frau Koller wird euch bestens beraten.

Ich wünsche euch allen einen herrlichen Frühling.

Euer Bürgermeister
Aegidius Exenberger

Jubiläum

Foto: Gemeinde Spital am Pyhrn

Seinen 80. Geburtstag feierte am
20. Dezember 2023
Johann Kniewasser,
wohnhaft in Spital am Pyhrn,
Gleinkerau 28.

Bürgermeister Exenberger Aegidius gratuliert recht herzlich zu diesem Jubiläum.

Das Gemeindeamt Spital am Pyhrn überbringt ebenso die besten Glückwünsche für dieses Jubiläum!

„HUI STATT PFUI“ Flurreinigungsaktion 2024

Wir sind auch 2024 wieder für die Umwelt unterwegs und laden euch ein, mitzumachen und achtlos weggeworfenen Abfall entlang von Straßen, Bächen und öffentlichen Grünflächen einzusammeln und fachgerecht über die Gemeinde entsorgen zu lassen.

Umweltausschuss

Obmann des Umweltausschusses, Herr Helmuth Rieser, nahm am Lehrgang „Gemeinde-Energiebeauftragte“ von 16. Jänner bis 18. Jänner 2024 teil.

Foto: Gemeinde Spital am Pyhrn

Wir freuen uns, Ihnen einen neuen Mitarbeiter vorstellen zu dürfen!

Herr David Grasmuck ist seit 1. Jänner 2024 Teil des Bauhof-Teams.

Wir sind uns sicher einen kompetente und fleißigen Mitarbeiter eingestellt zu haben und freuen uns auf eine lange und gute Zusammenarbeit.

Gleichzeitig wünschen wir David für die Tätigkeit im Gemeindebauhof alles erdenklich Gute und heißen ihn in unserem Gemeinde-Team ganz herzlich willkommen!

Freie Wohnungen

Wohnung der GIWOG, Austraße 27/8
Nutzfläche: 56,16 m², Dachgeschoss, Zentralheizung.
Kosten: € 489,31 inkl. Betriebskosten, exkl. Heizkosten
Kaution: € 996,91
Wohnung verfügbar sofort verfügbar.

Wohnung LAWOG NEUBAU Pyhrnstraße 16/3
Nutzfläche: 63 m², Erdgeschoss
Kosten: € 560 exkl. Heizung
Kaution: € 2.690
Wohnung ca. ab Herbst 2024 verfügbar.

Wohnung der NEUEN HEIMAT, Pyhrnstraße 38/EG/06
Nutzfläche: 71,28 m²
Kosten: € 503,20
Kaution: € 1.600,00
Wohnung sofort verfügbar.

Wohnung der GIWOG, Austraße 29/6
Nutzfläche: 47,40 m², 1. Obergeschoss, Zentralheizung.
Kosten: € 438,23 inkl. Betriebskosten, exkl. Heizkosten
Kaution: € 792,94
Wohnung ab 01.07.2024 verfügbar.

Für Informationen wenden Sie sich an:
Nicole Koller, ☎ 07563 255-12, FAX 07563 255-83, ✉ koller@spital-pyhrn.ooe.gv.at

Warum nur unter der Dusche oder im Auto singen?

Der Männergesangsverein "Liedertafel" Spital am Pyhrn lädt Hobbysänger und alle die es noch werden wollen, dazu ein, sich uns anzuschließen und Teil eines unterhaltsamen, musikalischen Abenteuers mit viel Geselligkeit zu werden. Ob alt oder jung, ob du nun eine tiefe Bass-Bariton-Stimme hast oder Höhen erklimmen kannst, wie Pavarotti - bei uns ist jede Stimme willkommen! Wenn du noch nicht weißt, ob du hoch oder tief singen kannst, ob du jodeln oder grooven willst – komm einfach vorbei, wir finden es heraus. Wir haben die richtigen Lieder für dich.

Am 10.4. starten wir in die Saison 2024. Das ist die beste Gelegenheit, dein musikalisches Talent zu testen. Wir treffen uns diesmal um 19 Uhr im Berggasthof Zottensberg, um gemeinsam mit allen Interessierten zu singen und zu plaudern.

Komm zur Liedertafel Spital am Pyhrn, gib uns deine Stimme!

Fotos: Liedertafel Spital am Pyhrn

News vom Musikverein Spital am Pyhrn

Unser Musikerjahr startete gleich mit der ersten Feierlichkeit, unserer Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen am 28. Jänner 2024 im Naturfreundehotel.
Der neue Vorstand wurde wie folgt gewählt:
Obmann: Thomas Kaltenbrunner, Obmann-Stellvertreter: Manuel Lichtenwöhrer
Schriftführerin: Simone Kaltenbrunner, Schriftführer-Stellvertreterin: Katharina Dagn
Kassier: Sarah Kreutzhuber, Kassier-Stellvertreterin: Gerlinde Klinser
Ein großer Dank gilt unserem Obmann Thomas Kaltenbrunner und seinem Obmann-Stellvertreter Manuel Lichtenwöhrer für die viele Arbeit, die sie in den Musikverein Spital am Pyhrn investieren.

Doch auch der Fasching lies nicht lange auf sich warten. Am Faschingssamstag durften wir die Bewohner des Altenheimes in Windischgarsten mit einem Frühschoppen überraschen. Es wurde geklatscht, gelacht und sogar getanzt. Schon am Sonntag gings weiter mit dem Faschingsumzug in Spital am Pyhrn, wo natürlich der Musikverein nicht fehlen darf – unter dem Motto SV Dana : SV Mark.

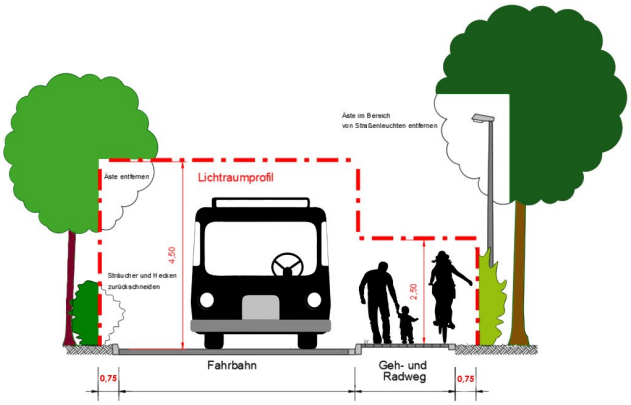
Jetzt sind wir fleißig in der Probenarbeit für unser Frühlingskonzert am **27. April 2024 um 19.30 Uhr im Turnsaal der Volksschule Spital.** Wir dürfen Sie hiermit ganz herzlich einladen und freuen uns auf Euer kommen.

Foto: Musikverein Spital am Pyhrn

Lichtraumprofil

Um die ordnungsgemäße und gefahrlose Benützbarkeit der Straßen/Gehwege/Radwege sicherstellen zu können, werden alle Grundbesitzer ersucht, ihre Sträucher und Bäume entlang von Straßen und Wegen zurückzuschneiden und das erforderliche Lichtraumprofil freizuhalten.

Die Grundeigentümer sind gemäß § 91 StVO verpflichtet, Hecken, Sträucher und Bäume entlang von öffentlichen Straßen und Gehsteigen zurückzuschneiden bzw. zu entfernen, wenn diese die Verkehrssicherheit behindern oder beeinträchtigen.
Insbesondere muss die freie Sicht auf den Straßenverlauf, die Gehsteige, und auf Ampeln, Verkehrszeichen und Straßenbeleuchtungskörper gewährleistet sein.
Lichtraumprofile müssen unbedingt freigehalten werden!



Die Breite des Lichtraums ist beidseitig um 0,75 m breiter als der Verkehrsraum. Die Höhe des Lichtraums beträgt 4,50 m.
Die Lichtraumhöhe für Fußgänger- und Radverkehr beträgt 2,50 m.

Gemeinsam.Sicher.Feuerwehr in der VS

Am Mittwoch, den 28. Februar, durfte die 2. und 3. Schulstufe einen ganzen Schultag lang in die Feuerwehrarbeit hineinschnuppern, die erste Schulstufe durfte sich über ein Feuerwehrmalbuch freuen!

Die Bildungsinitiative „Gemeinsam.Sicher.Feuerwehr“ ermöglicht es, kindgerecht mit eigenem Volksschulbooklet das Thema Feuerwehr und Verhalten im Brandfall zu behandeln.

Iris Polz und ihr Kollege Andreas Greimel gaben Theorieinputs, gemeinsam wurden spannende Quizseiten im Booklet gelöst, im Schulhaus nach vorhandenen Feuerlöschern gesucht und Fluchtwege entdeckt.
Ein großes Thema war auch: Was können wir selbst tun, um uns vor Feuer oder anderen Gefahren zu schützen? Wir Menschen nützen das Feuer schon seit sehr langer Zeit. Aber es kann auch großen Schaden anrichten. Die Entstehung von Feuer wurde genauso besprochen wie die wichtigen Regeln, wie man sich verhalten sollte, wenn doch einmal ein Feuer ausbricht.

Wie vielfältig die Aufgaben der Feuerwehr sind, erfuhren wir ebenfalls in diesem Heft. Neben der Brandbekämpfung helfen die vielen Feuerwehrfrauen und Feuerwehrmänner den Menschen bei Unwetter und Überschwemmungen, Verkehrsunfällen und in vielen anderen Notlagen, sorgen auch für die Ausbildung in der Jugendfeuerwehr. Die Erklärungen und Bilder waren immer wieder mit Rätseln, Experimenten und Spielen aufgelockert. Damit lernten wir ganz einfach, bei Gefahr die richtigen Dinge zu tun!

Mit großem Interesse wurden die mitgebrachten Fotos von Einsätzen betrachtet und ausführlich besprochen - bei manchen konnten die Kinder sogar selbst dazu berichten und sich daran erinnern.

Höhepunkt war das Anziehen der Schutzausrüstung: Jedes Kind durfte von den Stiefeln über Hose und Jacke bis hin zu den Helmen und der Schutzmaske alles selbst anprobieren.

Den Abschluss bildete das Besichtigen des Feuerwehrfahrzeuges und einiger Gerätschaften.

Wir bedanken uns recht herzlich bei der Feuerwehr Spital am Pyhrn für dieses tolle Projekt!

Mehr Fotos unter: spitaler-volks.schule

Das Team der Volksschule Spital am Pyhrn

Fotos: VS Spital am Pyhrn

VS im Future Space der Firma Mark Space

„**10 von 10 Punkte**“ lautete einhellig die Feed back - Bewertung der Kinder der 4. Schulstufe der Volksschule Spital am Pyhrn am Ende des Projekttages *FUTURE SPACE* in der Metallwarenfabrik MARK!

Vorneweg erhielten die Kinder wichtige Details zur Firma MARK, von der Gründung bis zum heutigen Entwicklungsstand. Die Kinder erfuhren, auf wie vielen Gebieten die Metallwaren zum Einsatz kommen. In einem kurzen Video wurden die Geschäftsführerin Dr. Christina Rami-Mark und *Firmenmaskottchen* Otto, der Dackel und erste Mitarbeiter der Firma anno dazumal, den Kindern vorgestellt. Auch den Seniorchef Rudi Mark konnte man im Video entdecken!

Danach durften die Kinder zukunftsweisende Technologien erforschen und diese spielerisch ausprobieren. Beinahe hätten sie auf die Jausenpause vergessen, so interessant und abwechslungsreich waren die verschiedenen Aufgaben. Alles, was die Kinder selbst produziert haben, durften sie sich als Andenken an diese tollen Projektstunden behalten. Ein großes Dankeschön gebührt Frau Angela Maurer und ihrem jungen Team für die wunderbare kindgerechte Betreuung!

Neubauer Karoline

Foto: VS Spital am Pyhrn

Einblick in die Schuleingangsphase

Praktikum in der Volksschule Spital am Pyhrn

Im Rahmen meines Praktikums an der Volksschule in Spital am Pyhrn, das ich in der ersten Klasse bei der Klassenlehrerin Franziska Döcker absolvierte, erhielt ich einen Einblick in die Schuleingangsphase. Als Studentin im 5. Semester an der Pädagogischen Hochschule in Tirol hatte ich den Wunsch, auch einmal an einer Dorfschule in meiner Heimat tätig zu sein.

Die Erfahrung war eine enorme Bereicherung für mich. Durch das Praktikum konnte ich beobachten, wie sich die Schülerinnen und Schüler in nur wenigen Wochen weiterentwickelten. Die Schuleingangsphase ist eine entscheidende Zeit für die Kinder, und es war beeindruckend zu sehen, wie sie neues Wissen aufnahmen und soziale Fähigkeiten entwickelten.

Diese praxisnahe Erfahrung hat mein Verständnis für die Herausforderungen und Freuden des Lehrerberufs vertieft. Es war eine bedeutende Chance, mein theoretisches Wissen in die Praxis umzusetzen. Abschließend möchte ich meinen herzlichen Dank an die Lehrerinnen ausdrücken – die Möglichkeit, mein Praktikum hier zu absolvieren, war für mich äußerst wertvoll und inspirierend.

Sophie-Marie Seebacher, 25.01.2024 Innsbruck

Grafik: pixybay

Oster Brunch- Buffet

Am Ostermontag den 1. April

Von 10 - 14 Uhr

Ostereiersuchen für die Kleinen

Tisch Reservierung unter:
+43664/ 3959368

Ein Tag mit Freunden, leckerem Essen und Trinken, das ist ein guter Tag!

Kinder bis 5 Jahre gratis
5-12 Jahre € 12,50

Noch kein Ostergeschenk
Gutscheine im Cafe erhältlich
Ich freu mich auf euch
Marion Stadler

Im Hallenbad Spital/Pyhrn

STAZI's cafe

All you can eat
Pro Person
€ 19,50

Bärlauchsuppe-
Räucherlachstatare-
Salatbuffet-
Kalbsbraten-
Backhenderl-
Lamm-Spaghetti-
Gnocchi-Frühlingsgemüse- ect....

---

wohnstudio rieser SIGRID
WINDISCHGARSTEN

- Vorhänge inkl. Nähservice
- Vorhangschienen und -Stangen
- Sonnen- und Sichtschutz
- Bettwaren
- Tischwäsche
- Handtücher, Bademäntel
- Deko- und Geschenkartikel

SIGRID RIESER

4580 Windischgarsten | Hauptstraße 29
0650 67 40 854
www.wohnstudio-rieser.at
office@wohnstudio-rieser.at

Im Schauraum präsentieren wir auf einer großzügigen Ausstellungsfläche alle unsere Neuheiten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Kundenservice steht für uns an 1. Stelle. Vereinbaren sie mit uns einen Beratungstermin vor Ort.

bezahlte Anzeige

Information der Asfinag

Instandhaltung Straße Brücke Lärmschutz A9, Pyhrn Autobahn, Lainberg—Windischgarsten

Projektbeschreibung:
Auf der **A09 Pyhrn Autobahn, Lainberg – Windischgarsten, km 43,000 bis km 54,000,** sind umfangreiche Sanierungsmaßnahmen im Bereich Straße, Brücke und Lärmschutz geplant.
Die Brücken werden einer kompletten Instandsetzung unterzogen. Dabei werden unter anderem die Tragwerke neu abgedichtet, sowie die Entwässerungssysteme und die Gewässerschutzanlagen neu errichtet.
Im Freilandbereich wird eine neue lärmmindernde Asphaltdecke aufgebracht. Im Weiteren werden die Rückhaltesysteme neu hergestellt und die Lärmschutzelemente ausgetauscht.

Die ersten Bauarbeiten beginnen im März 2025 und dauern bis März 2027. Es sind jeweils Sommer- und Winterpausen geplant, in welchen die Fahrbahnen uneingeschränkt befahren werden können.

Im Zuge der Bauvorbereitungen wurde festgestellt, dass umfangreiche nicht genehmigte Ablagerungen (insbesondere diverse Anhänger, Fahrzeuge, Holzlagerungen und Kleingeräte) unter den Brücken vorhanden sind. Um für die Bauarbeiten den nötigen Platz zu haben, müssen diese Bereiche vor Beginn der Baumaßnahmen im März 2025 geräumt werden. Die ASFINAG ersucht den Eigentümer dieser Materialien, diese umgehend zu entfernen und den ursprünglichen Zustand der betroffenen Grundstücksbereiche wiederherzustellen.
Bis längstens September 2024 nicht abtransportierte Ablagerungen werden durch die ASFINAG entsorgt. Die Kosten müssen durch den Eigentümer der Ablagerungen getragen werden.

Für Rückfragen steht Herr Jakob Zlatarits unter der Telefonnummer +43 50108 21041 zur Verfügung.

Rotkreuz-Markt Karte schon beantragt?

Überprüfen Sie jetzt Ihren Anspruch und beantragen Sie die Rotkreuz-Markt CARD.

Die entsprechenden Formulare erhalten Sie bei Ihrer Wohnsitzgemeinde, bei der Sozialberatungsstelle Windischgarsten und im Rotkreuz-Markt. Sie stehen auch auf der Homepage des Roten Kreuzes zum Download bereit. Beizulegen sind der Einkommensnachweis aller im Haushalt lebenden Personen und ein Lichtbildausweis des Antragstellers.

Grundlage für den Anspruch ist das monatliche Haushaltseinkommen, das für eine Person 1.375,00 Euro und für zwei Personen 1.950,00 Euro pro Haushalt nicht übersteigen darf. Für jedes im Haushalt lebende unversorgte Kind steigt der Betrag um 350,00 Euro an.

Sie haben auch die Möglichkeit, eine vertretungsbefugte Person zu nennen und müssen nicht persönlich in den Rotkreuz-Markt kommen.

Antragsformular abholen - Antrag ausfüllen - Antrag und Beilagen bei Ihrer Gemeinde prüfen und bestätigen lassen. Der bestätigte Antrag berechtigt bereits zum Einkauf. Die Einkaufskarte erhalten Sie direkt im Rotkreuz-Markt.

Lichtbildausweis und Karte sind bei jedem Einkauf vorzuzeigen. Damit haben Sie Zugang zu einer sehr vergünstigten Grundversorgung mit Lebensmittel und Hygieneartikel.

Für nähere Informationen und für die Beantragung einer Berechtigungskarte kontaktieren Sie einfach Ihre Rotkreuz-Bezirksstelle, oder Ihre Gemeinde!

Öffnungszeiten Rotkreuz-Markt Pyhrn/Priel:

Dienstag 13:30 Uhr – 17:00 Uhr, Freitag 13:30 Uhr – 17:00 Uhr

Unsere Rot-Kreuz Märkte sagen Danke!

Zahlreiche Kleinspender und eine erfolgreiche Gutscheinkarten-Aktion in den Regionen Kremsmünster und Pyhrn/Priel helfen die Grundversorgung in den Rotkreuz-Märkten im Bezirk zu sichern.

Bereits zum zweiten Mal haben die Gemeinden mit Betrieben und Vereinen der Rotkreuz -Märkte Region Kremsmünster und Pyhrn/Priel im Herbst 2023 mit der Gutscheinkarten-Aktion erfolgreich Spenden gesammelt. Insgesamt kamen Spenden in Form von Warengutschein um fast € 6.500,- zusammen!

Dass Hilfe und Spenden der Region zu Gute kommen, ist vielen Menschen wichtig und dafür öffnen sie auch gerne ihre Herzen. Deshalb gilt ein besonderer Dank auch der Bevölkerung, die durch ihre Großherzigkeit diese Spendensumme ermöglicht hat.

Bedanken möchten wir uns auch bei allen Mitarbeitern der Gemeinden und Betriebe für ihr Engagement beim Verkauf der Gutscheinkarten. Durch ihren Einsatz konnte dieses tolle Ergebnis erreicht werden.

Unterstützt durch diese Aktion wurden viele Menschen auf die Rotkreuz-Märkte aufmerksam und sie helfen uns auf vielfältige Weise und nach ihren persönlichen Möglichkeiten.

Viele brachten und bringen immer wieder Einkaufstaschen voller Lebensmittel, übergeben uns Warengutscheine im Wert von 10,00 / 20,00 oder sogar 30,00 Euro, eine Frau bereitete Weihnachtsgeschenke für unsere Kunden vor und all diese Spender kommen direkt in unsere Märkte.

Ein Herr z.B. kommt jeden Monat zu uns in den Markt nach Kremsmünster und bringt Lebensmittel mit den Worten: „Von dem Geld was mir diesen Monat übriggeblieben ist, habe ich heute die Lebensmittel gekauft. Ich brauche nicht mehr.“

Viele verbinden den Besuch auch mit wertschätzende Worte für die freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vor Ort, was uns besonders freut, da ein Marktbetrieb auch sehr arbeitsintensiv ist.

Alle diesen Menschen gebührt unser großer Dank! Sie alle tragen wesentlich dazu bei, dass die Regale in den beiden Rotkreuz-Märkten im Bezirk gut gefüllt bleiben und wir unseren Kunden ein breites Angebot an Grundnahrungsmitteln und Hygieneartikeln zu Verfügung stellen können.

Das gemeinsame Engagement hat sich wirklich bewährt und es bestätigt sich immer wieder, dass gemeinsam vieles besser gelingt!

Rotkreuz-Märkte dienen vor allem dazu, Menschen aus unserer Mitte eine Übergangshilfe auf Zeit oder eine langfristige Erleichterung anbieten zu können. Aufgrund der gestiegen Kosten für Lebensmittel und Energie sind Kundenfrequenz und Warenbedarf in den letzten Jahren überdurchschnittlich hoch. Aber gerade eine sichere und leistbare Grundversorgung ist das Fundament für Stabilität in der Gesellschaft. Und diese liegt uns am Herzen – aus Liebe zum Menschen!

Fotos: OÖRK

GESUNDHEITSVORTRAG

>> DEINE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG <<

Volker Kelpin

Wo: Gasthaus Kaspar Am Wur 85, 4582 Spital am Phyrn

Wann :

24. April, Beginn19:30 Uhr
15. Mai, Beginn 19:30 Uhr
04. Juni, Beginn 19:30 Uhr
26. Juni, Beginn 19:30 Uhr

- um die Gesundheit zu erhalten
- um die Heilungs- und Genesungsprozesse zu unterstützen
- um Schmerzen zu lindern
- um die Leistung zu steigern & die Regenerationszeit zu verkürzen
- um unsere Lebensqualität zu steigern
- besserer Schlaf
- stärken des Immunsystem
- Stressabbau fördern

Sandra Spielauer

Anmeldung unter: +43 660 39 21 740
oder einfach Vorbeikommen

"Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts" - Arthur Schopenhauer

Schmerzfrei leben

Schmerzen am Rücken, in den Gelenken oder den Muskeln können das Leben zur Qual machen. Oftmals sind sie die Folgen einer **eingeschränkten Mikrozirkulation**. BEMER setzt genau dort an: Durch die Verbesserung einer eingeschränkten Durchblutung der kleinen und kleinsten Gefäße kann die Anwendung bei der Regeneration und die **Selbstheilungskräfte unterstützen**. Wissenschaftliche Studien legen nahe, dass BEMER als komplementäre Anwendung Kreuzschmerzen / Schmerzen im unteren Rücken lindern und die Ergebnisse bestimmter Therapieformen verbessern kann.

Leistungsfähig in Beruf und Alter

Das Leben zwischen Familie, Beruf und Alltag kann eine echte Herausforderung sein. Umso mehr, wenn es Körper und Geist nicht mehr gelingt, den Stress hinter sich zu lassen und sich in der Nacht umfassend zu erholen. BEMER kann Ihr Partner für körperliches und mentales Wohlbefinden werden. Denn die Anwendung kann eine **eingeschränkte Durchblutung der kleinen und kleinsten Gefäße stimulieren**. Diese spielt bei vielen physiologischen Prozessen im Körper eine wichtige Rolle, unter anderem auch bei **Erholung, Schlaf und Regeneration**.

Sportlich leben

Mehr Fitness, mehr Leistung, mehr vom Leben. Sport bedeutet für jeden etwas anderes. Doch ob man etwas für sich tun will, ambitioniert trainiert oder Profisportler ist – die Mechanismen im Körper ähneln einander. In jedem Fall gehört eine **gute Regeneration** zum Sport wie das Training selbst. BEMER kann dabei zum wertvollen Trainingspartner werden. Nach dem Sport, aber auch bei **Muskelkater oder Sportverletzungen**.

kostenlos testen

BEMER GROUP

Wir zeigen dir deine Durchblutung vor Ort
- OHNE Blutabnahme

Für ein ausgemaltes Bild gibt es etwas zu gewinnen!
Schreib deinen Namen und Adresse auf die Seite und gib es bis spätestens 22. April 2024 am Gemeindeamt Spital am Pyhrn ab. Mit ein bisschen Glück gewinnst du eine kleine Überraschung!

Name:

familienfreundlichegemeinde

Adresse:

Sozialhilfeverband Kirchdorf
4560 Kirchdorf an der Krems • Garnisonstraße 3

COMMUNITY NURSING
NAH FÜR DICH. DA FÜR DICH.

Spannender Vortrag und Workshop
Pflege zu Hause – mehr Möglichkeiten

In Kooperation mit der Gesunden Gemeinde veranstalteten die Community Nurses am 14. Februar 2024 einen Vortrag zum Thema „Pflege zu Hause – mehr Möglichkeiten". Durch den Vortrag führte Kinästhetik-Trainerin Gabriela Pamminger aus Micheldorf. Sie informierte die BesucherInnen welche teils enormen Anstrengungen pflegende Angehörige, aber auch die Pflegebedürftigen selbst auf sich nehmen, um die alltäglichen Bewegungsabläufe wie Aufstehen, Umlagern, Waschen und Kleiden und vieles mehr, zu bewältigen. Sie erklärte das Konzept von Kinästhetik - also Bewegungsunterstützung - und zeigte mit kurzen praktischen Beispielen, wie der Alltag zu Hause erleichtert werden kann.

Vortrag mit Gabriela Pamminger ©Foto Privat

Im Anschluss fanden in wöchentlichem Intervall vier Workshops zu speziellen Themen statt. Es wurden die Bewegungsabläufe beim Aufstehen besprochen und die verschiedenen Unterstützungsmöglichkeiten trainiert. Die optimale Positionierung im Bett oder auf einer Sitzgelegenheit wurde geübt, wie ein Angehöriger mit Bewegungseinschränkung beim Gehen unterstützt werden kann und wie man nach einem Sturz ohne Verletzung wieder vom Boden hochkommt. Ziel war es, neue Möglichkeiten für Bewegungsabläufe zu finden, die Selbständigkeit zu fördern, zu erhalten und damit den Alltag zu entlasten.

Sie hatten keine Zeit an der Veranstaltung teilzunehmen und Interesse an dem Thema? Die Community Nurses informieren nicht nur zu Themen rund um Gesundheit und Pflege, sondern schulen und beraten auch Angehörige und leiten diese bei Pflegehandlungen aber auch der Mobilisation eines Angehörigen an. Wenn Sie selbst Bewegungseinschränkungen haben und nicht wissen, welche Maßnahmen ihren Alltag entlasten, dann stehen Ihnen die Community Nurses mit Tipps und Tricks gerne zur Seite.

Sie haben Fragen oder möchten sich beraten lassen? Unser Angebot ist vielfältig und kostenlos!
Sie erreichen die Community Nurses telefonisch unter +43 (0) 664 600 72 659 35 oder +43 (0) 664 600 72 659 36 sowie per Email an CN.Post@shvki.at.

Die Community Nurses Eva Stenner und Eva Seiberl ©Foto Privat

Finanziert von der Europäischen Union
NextGenerationEU

Gastro mit Herz
FAMILIE
GRUBER

WICHTIGE INFO

Gasthof Familie Gruber

Aufgrund einer Umstrukturierung unseres Betriebes schließt ab 7. April unser Restaurant / Bar, **jedoch nicht komplett!!**

Auf Vorreservierung sind wir gerne für eure Feierlichkeiten da

- **Geburtstag, Weihnachten, Firmung, Zehrung, Busgruppe, uvm.**
- **Kegeln**
- **Catering**

Familie Gruber freut sich auf Dich / Euch
Tel.: 07563/279 oder 0664/88926417
4582 Spital am Pyhrn, Linzerstraße 45

www.gruber-spital.com

VersicherungsAgentur

Mitterbauer & Partner GmbH

4563 Micheldorf, Bader-Moser-Str. 19
T 07582 / 52 195 **E** office.mitterbauer@uniqa.at
W www.mitterbauer-partner.at

Außenstelle Spital/Pyhrn 4582 Spital/Pyhrn, Pyhrnstraße 18
im KFZ-Meisterbetrieb Weisz; Termine nach Vereinbarung

UNIQA

Profitieren Sie von unserer über 40-jährigen Erfahrung in allen Versicherungssparten! Wir stellen Sie in den Mittelpunkt und sichern Ihre finanzielle Existenz.

Unfallschutz Freizeit & Beruf
Privatschutz Wohnen & Freizeit
Gesundheit & Wertvoll • Sonderklasse
Betriebsbündel
Kfz-Versicherung • Leasing

Vereinbaren Sie JETZT einen Termin für Ihr kostenloses Polizzen-Service.

www.roteskreuz.at/ooe | 0800 / 190 190

BLUTSPENDEAKTION

SPITAL

Donnerstag, 4. April 2024

15:30 - 20:30 Uhr

Pfarrhaus

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ OBERÖSTERREICH

Gemeindezeitung

Ausgabe	Abgabetermin	Erscheinungstermin
Nr. 3	13. Mai	KW 22
Nr. 4	1. Juli	KW 29
Nr. 5	2. September	KW 38
Nr. 6	18. November	KW 49

Einschaltgebühren:

Ganze Seite (A4 Hochformat): € 100
Halbe Seite (A5 Querformat): € 50
Viertel Seite (A6 Hoch– oder Querformat): € 25

Die angeführten Abgabetermine müssen eingehalten werden. Beiträge/Inserate die nach den oben angeführten Abgabeterminen eingereicht werden, **werden nicht berücksichtigt!**
Inserate/Beiträge in (.pdf/.jpg/.docx)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Annika Sulzbacher,
✉ sulzbacher@spital-pyhrn.ooe.gv.at

Fischerweg

Gehweg in die früher so genannte Osensiedlung!

Herr Wolfgang Hierzenberger möchte hiermit, in Anbetracht der kommenden Radsaison in Erinnerung bringen, dass der, von vielen genützte Weg, entlang meines Hauses, Kühgasse 2, sowie auch an der Grenze zur Schwarzenberg-Villa der Familie Koller, führt, nur als Gehweg benützt werden darf.

Das befahren des Fußweges mit Fahrzeugen welcher Art ist verboten. (§ 2 Zif. 19 der StVO 1960, BGBI. Nr. 159)

Zur Kennzeichnung sind am Anfang und Ende des Fußweges je ein Straßenverkehrszeichen gemäß § 52 Zif. 1 StVO 1960 errichtet, welche unter Anordnung der BH Kirchdorf an der Krems und durch die Gemeinde Spital am Pyhrn angebracht wurden.

Ich ersuche daher die einheimische Bevölkerung, deren Gäste, sowie die in unserer schönen Pyhrn-Priel-Region anwesenden Personen um Rücksichtnahme und Akzeptanz.

Impressum
Medieninhaber, Redaktion und Herausgeber:
Gemeindeamt Spital am Pyhrn, Stiftsplatz 7, 4582 Spital am Pyhrn
Tel.: 07563/255, E-Mail: gemeinde@spital-pyhrn.ooe.gv.at, www.spital-pyhrn.ooe.gv.at
Druck:
Plöchl Druck GmbH, Werndlstraße 2 A, 4240 Freistadt